

## **Convocatoria Presentación de Propuesta de Cursos**

### **Programa UPAMI 2025**

La presente convocatoria va dirigida a estudiantes avanzados, graduados, docentes y otros actores vinculados a la Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires en la sede Olavarría que quieran presentar propuestas de cursos para el ciclo lectivo 2025 del Programa UPAMI.

UPAMI es un programa integral que crea un espacio universitario para los adultos mayores, con el objetivo de promover el crecimiento personal, mejorar la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. En nuestra ciudad se implementa a través de la articulación institucional entre la UNICEN y la UGL de PAMI.

#### **Plazos:**

Los cursos se implementarán en un período durante 2025. Desde agosto a noviembre. Las propuestas de cursos para esta convocatoria deben presentarse entre el 13 de junio y el 13 de julio.

#### **Evaluación de las propuestas:**

La evaluación de los cursos que se incluyan en la Propuesta Pedagógica Universitaria queda supeditada a la aprobación por parte de la UGL y el Nivel Central de PAMI.

#### **Objetivos de los cursos:**

Las propuestas de cursos deben ser de interés social y comunitario y estar orientadas al cuidado de la salud, la búsqueda del equilibrio interno e individual colaborando en la reconstrucción de los vínculos y lazos afectivos, y en mejorar la autoestima, la autorrealización, la seguridad y la identidad de las personas mayores afiliadas al Instituto. A su vez, deben encuadrarse en los siguientes objetivos del programa:

- 1.- Realizar en forma conjunta acciones relativas a la promoción de objetivos educativos, culturales y sociales que contribuyan a una mejor calidad de vida de las personas afiliadas a través del desarrollo de políticas para las Personas Adultas Mayores.
- 2.- Favorecer la calidad de vida de las afiliadas y los afiliados mediante la instrumentación de programas conjuntos, incentivando la participación de Personas Adultas Mayores, en los procesos culturales y recreativos; aprovechar el acervo cultural de las beneficiarias y beneficiarios a fin de potenciar su autoestima, y al mismo tiempo, proteger el patrimonio y las tradiciones culturales.
- 3.- Coordinar esfuerzos operativos y de difusión, y fomentar las actividades de prevención y promoción de la salud para las Personas Adultas Mayores en las áreas de Cultura, Recreación, Derechos Ciudadanos, Turismo y Desarrollo Humano y

Social.

4.- Promover la transferencia de conocimientos y experiencias de ambos en la implementación de programas de prevención, promoción y desarrollo gerontológico.

5.- Generar acciones que tengan por finalidad mejorar el desempeño en la vida cotidiana de la Persona Adulta Mayor y la inserción en el entorno familiar, para que de esa forma recupere el protagonismo y la consideración de toda la sociedad.

**Consultas y asesoramiento:**

Correo electrónico: [upamiolavarriaunicen@gmail.com](mailto:upamiolavarriaunicen@gmail.com)

Teléfono: 2284-621316

Página de Facebook: UPAMI Olavarría UNICEN

Coordinación UPAMI Olavarría UNICEN : Lic. Jesica Suárez